



# Back Down

## Catalan Country Style

**Beginner, 32 Counts, 4 Walls, 1 Restart**

**Choreographer: Valentina Trigila**

**Music: Break It Back Down by Pat Green**

### **1. Touch Right (Toe, Heel), Coaster Step, Touch Left (Toe, Heel) Coaster Step**

- 1 - 2 Spitze RF neben LF auftippen, Hacke RF neben LF auftippen,
- 3 & 4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt vor,
- 5 - 6 Spitze LF neben RF auftippen, Hacke LF neben RF auftippen,
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt vor,

### **2. Step R Side, Behind, Shuffle R Side, Rock Cross, Coaster Step**

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF gekreuzt absetzen,
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts,
- 5 - 6 LF vor RF kreuzen, dabei RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF,
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt vor,

**Restart an dieser Stelle in der 10. Runde (09:00)**

### **3. Rock Forward, Coaster Step, Step L Side, Behind, Shuffle L Side ¼ Turn L**

- 1 - 2 RF Schritt vor, dabei LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF,
- 3 & 4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt vor,
- 5 - 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF gekreuzt absetzen,
- 7-8 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF nach links mit ¼ Linksdrehung,

### **4. Vaudeville L, Vaudeville R, Rock Forward, Coaster Touch**

- 1 & 2 RF vor LF kreuzen, LF diagonal Schritt zurück, RF Hacke diagonal vorn auftippen,  
& RF Schritt zur rechten Seite,
- 3 & 4 LF vor RF kreuzen, RF diagonal Schritt zurück, LF Hacke diagonal vorn auftippen,  
& LF neben RF absetzen,
- 5 - 6 RF Schritt vor, dabei LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF,
- 7 & 8 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF neben LF auftippen

**Bitte das Lächeln nicht vergessen!**