



Sunbeam

Catalan Country Style

Beginner, 64 Counts, 4 Wall

Choreographer: Bruno Moggia

Music: Sunbeam by Jack County

1. Step Lock Step, Scuff, Step ½ Turn Right, Step, Hold

- 1-4 RF Schritt vor, LF hinter RF heransetzen, RF Schritt vor, LF nach vorn schwingen
Ferse streift dabei den Boden
- 5-6 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 7-8 LF Schritt vor, Halten

2. Heel, Hold, Toe Hold, Heel, Hook, Step, Scuff

- 1-2 Ferse RF vorn aufsetzen, Halten
- 3-4 Fußspitze RF hinten aufsetzen, Halten
- 5-6 Ferse RF vorn aufsetzen, RF vor linkem Bein kreuzen
- 7-8 RF Schritt vor, LF nach vorn schwingen, Ferse streift dabei den Boden

3. Step Lock Step, Scuff, Step ½ Turn Left, Step Hold

- 1-4 LF Schritt vor, RF hinter LF heransetzen, LF Schritt vor, RF nach vorn schwingen
Ferse streift dabei den Boden
- 5-6 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen)
- 7-8 RF Schritt vor, Halten

4. Heel, Hold, Toe Hold, Heel, Hook, Step, Stomp

- 1-2 Ferse LF vorn aufsetzen, Halten
- 3-4 Fußspitze LF hinten aufsetzen, Halten
- 5-6 Ferse LF vorn aufsetzen, LF vor rechtem Bein kreuzen
- 7-8 LF Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Restart an dieser Stelle (also Ende der 4. Sektion) im 3. und 6. Durchgang

5. Grapevine Right, Scuff, Grapevine Left, Stomp

- 1-4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF nach vorn Schwingen, Ferse streift dabei den Boden
- 5-8 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF neben LF Aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

6. Heel, Hold, Heel Hold, 3x Heel-Switch, Flick

- 1-2 Ferse RF vorn aufsetzen, Halten
- &3-4 Gewichtswechsel auf RF, Ferse LF vorn aufsetzen, Halten
- &5 Gewichtswechsel auf LF, Ferse RF vorn aufsetzen
- &6 Gewichtswechsel auf RF, Ferse LF vorn aufsetzen
- &7 Gewichtswechsel auf LF, Ferse RF vorn aufsetzen
- 8 RF nach hinten schwingen, Fußspitze streift dabei den Boden

7. Step Lock Step, Scuff, Step ½ Turn Right, Step ½ Turn Right

- 1-4 RF Schritt vor, LF hinter RF heransetzen, RF Schritt vor, LF nach vorn schwingen Ferse streift dabei den Boden
- 5-6 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 7-8 LF Schritt vor, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen

8. Scissor Step, Hold, Side Rock Step ¼ Turn Left, 2 x Stomp

- 1-4 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen, Halten
- 5-6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF mit ¼ Linksdrehung
- 7-8 RF 2 x aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Bitte das Lächeln nicht vergessen!

www.countrydancefamilyrudolstadt.de