



Lost In Me

Catalan Style

Intermediate, 64 Counts, 4 Wall

Choreographer: David Villellas

Music: Wagon Wheel by Nathan Carter

1. Heel, Toe Back, Heel, Together, Heel. Rock Back, Scuff

- 1.2 Hacke RF vorn auftippen, Fußspitze RF hinten auftippen
- 3.4 Hacke RF vorn auftippen, RF an LF heransetzen
- 5.6 Hacke LF vorn auftippen, Sprung zurück mit LF und dabei RF nach vorn kicken
- 7-8 Gewicht zurück auf RF, LF Bodenschleifer nach vorn

2. Step Lock Step, Hook Behind, 2 x (½ Turn Left, Hook Behind)

- 1.2 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 3.4 LF Schritt vor, RF hinter LF anheben
- 5.6 ½ Drehung links und Schritt zurück mit RF, LF hinter RF anheben
- 7-8 ½ Drehung links und Schritt vor mit LF, RF hinter LF anheben

3. Step, Step, Full Turn Right, Point Right, Step Back, Point Left, ½ Turn Left Stomp

- 1-2 RF schräg nach vorn setzen, LF schräg nach vorn setzen
- 3-4 ½ Drehung rechts und RF Schritt vor, ½ Drehung rechts und LF Schritt zurück
- 5-6 Fußspitze RF rechts auftippen, RF Schritt zurück
- 7-8 Fußspitze LF links auftippen, ½ Drehung links und LF vorn aufstampfen

4. Kick, Stomp, Kick Side, Stomp (Right + Left)

- 1-2 RF nach vorn kicken, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 3-4 RF nach rechts kicken, RF neben LF aufstampfen (Gewichtswechsel)
- 5-6 LF nach vorn kicken, LF neben RF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 7-8 LF nach links kicken, LF neben RF aufstampfen (Gewichtswechsel)

5. Heel Cross, Heel Diagonal, Heel, Heel, Jump Back + Heel (Right – Left), Jump Back + Toe Back, ½ Turn Left + Heel

- 1.2 Hacke RF über LF kreuzend vorn auftippen, Hacke RF schräg vorn rechts auftippen
- 3.4 Hacke RF 2 x vorn auftippen
- 5.6 mit RF nach hinten springen und Hacke LF vorn auftippen, mit LF nach hinten springen und Hacke RF vorn auftippen
- 7.8 mit RF nach hinten springen und Fußspitze LF hinten auftippen, ½ Drehung nach links

und Hacke LF vorn auftippen

6. Cross Hook Behind, Jump Kick, Cross Hook Behind, Jump Hook Behind, Jump Kick (Right + Left), Jump Flick, Scuff

- 1.2 LF springend über RF kreuzen und RF hinter LF anheben, zurück auf RF springen und LF nach vorn kicken
- 3.4 LF springend über RF kreuzen und RF hinter LF anheben, mit LF zurückspringen und RF hinter LF angehoben lassen
- 5.6 auf RF springen und dabei LF nach vorn kicken, auf LF springen und dabei RF nach vorn kicken
- 7.8 auf RF springen und dabei LF nach hinten hochschnellen lassen, LF Bodenschleifer vor

7. Step, Look, Step, Stomp, Kick Ball Cross, Side, Point

- 1.2 LF Schritt vor, RF hinter LF einkreuzen
- 3.4 LF Schritt vor, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
- 5&6 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen und LF über RF kreuzen
- 7.8 RF Schritt nach rechts, Fußspitze LF links auftippen (Knie leicht nach innen drehen)

8. ¼ Turn Left, 2 x (½ Turn Left), Scuff, Step, Stomp, Step Back, Stomp

- 1.2 ¼ Drehung links und LF Schritt vor, ½ Drehung links und RF Schritt zurück
- 3.4 ½ Drehung links und LF Schritt vor, RF Bodenschleifer
- 5.6 RF Schritt vor, LF neben RF aufstampfen
- 7.8 RF Schritt zurück, LF neben RF aufstampfen

Bitte das Lächeln nicht vergessen!